

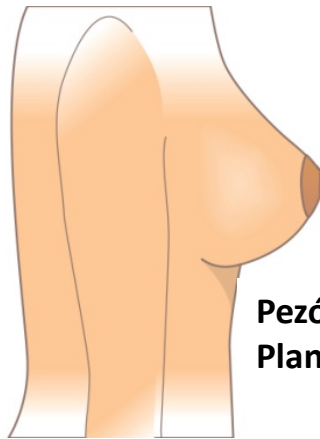
¿Tengo Pezones Planos o Invertidos??



Los pezones planos o invertidos pueden a veces ser un problema cuando uno empieza a dar de amamantar. Es una buena idea saber cual es la forma de su pezón antes de empezar a dar de amamantar. Compárese con estos ejemplos. Apriete suavemente los borde de la aureola para ver como reaccionan sus pezones. Hay tres formas básicas:



Pezón Normal



Pezón Plano



Pezón Invertido

Pezón Normal

Estos pezones de forma normal son fáciles de agarrar y encajar para el bebé. El pezón está erecto en reposo o se erecta cuando es estimulado o cuando la madre tiene frío. Si Ud. Apriete suavemente el borde de este pezón, se mantiene hacia afuera.



Pezones Planos

Estos pezones pueden ser difíciles de agarrar y encajar para un bebé. Son planos y se mantienen planos incluso cuando son estimulados.

Ocasionalmente las consultoras de lactancia recomiendan el uso de pezoneras antes del nacimiento del bebé. Enrollar y jalar suavemente el pezón con regularidad puede ayudar a hacerlo más erecto. No use pezoneras o jale sus pezones si está en riesgo de tener un parto prematuro.

El uso del saca-leche justo antes de las alimentaciones ayudará a que los pezones estén más erectos. Consulte con su consultora de lactancia u otro experto proveedor de salud para determinar las mejores soluciones para su situación.



Pezones Invertidos

Estos pezones se retractan cuando están en reposo o cuando son estimulados. Intente apretar suavemente el borde de la aureola. Usualmente estos pezones se mantienen invertidos.

Ocasionalmente las consultoras de lactancia recomiendan el uso de pezoneras antes del nacimiento del bebé.

Elas pueden recomendar el uso del saca-leche justo antes de las alimentaciones para sacar un poco los pezones hacia afuera. Consulte con su consultora de lactancia u otro experto proveedor de salud para determinar las mejores soluciones para su situación.



Entregado por los Recursos de Educación en Lactancia.
Duplique libremente este folleto.

Por favor tenga en cuenta que la información contenida es solo para educación e información general. No es en ningún caso sustituto para consejo medico profesional. Siempre solicite el consejo de su medico para cualquier pregunta que tenga sobre la condición médica de su bebé. Nunca ignore las indicaciones médicas profesionales y nunca retrase buscar ayuda médica por lo que ha leído en este folleto informativo.